

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI MAYIS 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Mayıs 2018 Salı	<b>TATİL</b>						
2 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	190	□ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES-SALATALIK	97-25 41-44-250 14	KABAK YEMEĞİ BULGUR PILAVI DONDURMA	385 283 128	□ □ □ □ ○ ◇		
	BİTKİ ÇAYI	128	TOYGA ÇORBA	267	□ ○		
3 Mayıs 2018 Perşembe	SUCUKLU OMLET-KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN-	75-70 47-225 65-41	KIYMALI FIRIN PATATES PİRİNÇ PILAVI YOĞURT	322 224 111	△ □ □ □ ◇	CEVİZLİ KEK BİTKİ ÇAYI	360 37
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	196	□ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-DOMATES	97-25 42-48 14	HAMBURGER& PATATES TAVA PUDİNG AYRAN	313 153 57	□ □ ○ □ ◇		
BİTKİ ÇAYI	128	YAYLA ÇORBA	152	□ ○			
7 Mayıs 2018 Pazartesi	BEYAZ PEYİR-REÇEL-TEREYAG-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	75-25 41-65-225 14	SEBZE GÜVEÇ BULGUR PILAVI MEYVE	320 148 549	□ □ □ ○ □	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	190 57
	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	□ ○		
	TEREYAG-BAL-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	272-70 30-47 41-20	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE SPAGETTI AYRAN	583 118 57	△ □ □ □ ◇		
BİTKİ ÇAYI	128	SOĞUK ÇORBA	250	□ □			
9 Mayıs 2018 Çarşamba	SİMİT-PEYNİRLİ OMLET-TEREYAG-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	250-41 101-35 67-20	KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PILAVI ŞEKERPAZE	201 283 128	△ □ □ □ □ ○	TUZLU MİNİ KURABIYE LİMONATA	345 94
	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	AÇMA-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK	240-93 41-28 70	ETLİ KURU FASÜLYE BULGUR PILAVI TURŞU	346 148 50-100	△ □ □ ○ +		
BİTKİ ÇAYI	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○			
11 Mayıs 2018 Cuma	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-SALATALIK	101-27 44-48 14	İSKENDER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	450 283 57	△ □ □ □ ◇	DONDURMA	207
	SÜT	128	TUTMAÇ ÇORBA	195	□ ○		
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-SALATALIK-DOMATES	75-25 41-65-240 14	BİBER DOLMA SOSLU SPAGHETTI YOĞURT	373 308 111	○ △ □ □ ◇		
BİTKİ ÇAYI	128	EZOĞELİN ÇORBA	152	□ ○			
15 Mayıs 2018 Salı	YUMURTA-POĞAÇA-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES-YEŞİLLİK	97-25 41-44-225 14	ETLİ TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI MEYVE	284 148 207	□ ○ □ ○ □	MEYVE SALATASI	172
	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	□ ○		
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-SALATALIK	97-27 44-48 14	SALÇALI FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA SALATA	282 308 50-100	△ □ □ □ +		
BİTKİ ÇAYI	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○			
17 Mayıs 2018 Perşembe	MİNİ PIZZA-KAŞARLI OMLET-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	197-25 41-135 20	MEVSİM TURLU BULGUR PILAVI AYRAN	392 148 232	□ ○ □ ○ +	DONDURMA	207
	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	SİMİT-YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-YEŞİLLİK	97-25 41-44-250 14	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PILAVI CACIK	299 283 128	△ □ □ □ □ ○		
BİTKİ ÇAYI	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	□ ○			
23 Mayıs 2018 Çarşamba	AÇMA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES	75-25 41-65-240 14	ORMAN KEBABI SPAGHETTI SALATA	384 308 266	△ □ □ □ □	MİNİ SİMİT AYRAN	255 57
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	182	△ □		
	YUMURTA-ZEYTİN-BEYAZ PEYİR-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK	101-25 41-44 14	KARNABAHAAR (YOĞURTLU) MAKARNA PUDİNG	284 303 111	□ □ □ □ ◇		
BİTKİ ÇAYI	128	DOMATES ÇORBA	132	□ ○			
25 Mayıs 2018 Cuma	POĞAÇA-TEREYAG-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	97-27 44-48-225 14	KAŞARLI KÖFTE& FIRIN PATATES PİRİNÇ PILAVI AYRAN	309 283 57	△ □ □ □ □	MEVSİM MEYVE	50-100
	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	102	□ ○		
	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-YEŞİLLİK	250-25 41-65 20	KAYSERİ MANTI KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	288 308 111	△ □ □ □ ◇		
BİTKİ ÇAYI	128	SOĞUK ÇORBA	132	□ ○			
29 Mayıs 2018 Salı	YUMURTA-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-DOMATES	97-27 44-48 14	EKSİLİ KÖFTE BULGUR PILAVI SALATA	307 148 50-100	△ □ □ ○ +	DONDURMA	207
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-DOMATES-ZEYTİN	75-25 41-65-240 14	PARMAK KEBABI PİRİNÇ PILAVI CACIK	383 283 128	△ □ □ □ □ ○		
BİTKİ ÇAYI	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○			
31 Mayıs 2018 Perşembe	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES	101-25 41-44 14	BİBER DOLMA FİRİN MAKARNA YOĞURT	294 389 111	△ □ □ □ ◇	MEVSİM MEYVE	50-100

BESİN ÖGELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
◇	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN	
EKMEK GRUBU:	UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLIYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBBA,FİLİZ